

1 陸上競技

1 期 日 令和4年8月3日(水)

2 会 場 長野市営陸上競技場（長野運動公園総合運動場）
〒381-0038 長野市大字東和田632 TEL 026-244-0111

3 日 程 2日(火) 開 場 10時00分
各県競技部代表者会議 14時00分
（長野市営陸上競技場役員室）
監督会議 14時00分
（長野市営陸上競技場役員室）
閉 場 17時00分
3日(水) 開 場 6時30分
審判会議 7時30分 （長野市営陸上競技場役員室）
競技開始 8時40分
終了予定 15時05分

4 競技種目 男子: 16種目
【1年】100m 1500m 【2年】100m 【3年】100m
【共通】200m 400m 800m 1500m 3000m
110mハードル 4×100mリレー
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(5.000kg) 四種競技
女子: 12種目
【1年】100m 【2年】100m 【3年】100m
【共通】200m 800m 1500m 100mハードル 4×100mリレー
走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg) 四種競技

5 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則並びに大会総則、大会要項および申し合わせ事項による。

6 競技方法

(1)男女別学校対抗とする。

①得点は下記のとおりとする。

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
8点	7点	6点	5点	4点	3点	2点	1点

②同順位を共有する場合は、該当得点を折半する。

(例：3位が2人いた場合は6点+5点÷2人=5.5点)

③合計得点が同じ場合は、高順位の多い学校を上位とする。

(2)走高跳・棒高跳について。

①バーの上げ方は、下記のとおりとする。ただし、事情により変更することがある。

男 子	走 高 跳	練習1.60 練習1.75	1.65 1.70 1.75 1.80 1.83 以後 3cmきざみ
	四種走高跳	練習1.40 練習1.60	1.45 1.50 1.55 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 1.85 1.88 以後 5cmきざみ
女 子	走 高 跳	練習2.80 練習3.60 練習4.00	3.00 3.20 3.40 3.50 以後10cmきざみ
	四種走高跳	練習1.35 練習1.45	1.40 1.45 1.50 1.55 1.58 以後 3cmきざみ
	走 高 跳	練習1.20 練習1.35	1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 1.60 1.63 1.66 以後 5cmきざみ

- ②1位決定のためのバーの上げ方は、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。
 ③練習については各ピットで申告し、選択した高さで練習を行う。
 ④四種競技において、最初の高さを失敗した競技者の得点は0点とする。
- (3)四種競技の各種目の順序は次のとおりとする。
 男子 [①110mハードル ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m]
 女子 [①100mハードル ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m]
- (4) トラック競技でタイムにより決勝進出者を決めるときに、同記録者があつた場合、レーンに余裕があれば決勝に進ませる。レーンに余裕がなく、写真判定(1/1000着差)でも決められない場合は、同記録者または代理人によって抽選を行う。

7 参加規定

- (1)各県1種目3名及び3チーム、開催県は4名、4チームとする。
 (2)一人1種目とする。ただし、リレーを除く。
 (3)同一種目に同一校から出場できる競技者は、各校2名までとする。
 (4)各種目とも補員申し込みは認めない。ただし、リレーは学校単位で1チーム6名まで申し込むことができる。
 (5)学年別種目は、該当学年の競技者に限る。

8 引率者及び監督

- (1)引率者は、当該校の校長・教員であること。
 (2)各県選手団の役員は、総監督1名、男子監督1名、女子監督1名とする。
 監督は、各県中学校体育連盟会長が委嘱した校長・教員であること。

9 表彰

- 表彰は大会実施要項の規定により表彰する。
- (1)学校対抗(団体)は3位まで表彰し賞状を授与する。優勝校には優勝杯を授与する。
 (2)個人(リレーを含む)は8位まで表彰し賞状を授与する。1位にはメダルを授与する。リレーはエントリー競技者6名にも個人賞状を授与する。

10 その他

- (1)アスリートビブス
 ①アスリートビブスは下記の割り当てられた番号で、各県で作成する。男子は黒字、女子は赤字とする。
- | | | | | | |
|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 富山県 | 101～199 | 石川県 | 201～299 | 福井県 | 301～399 |
| 新潟県 | 401～499 | 長野県 | 501～599 | | |
- ②アスリートビブスは胸と背に結着すること。なお、跳躍種目(四種競技の走高跳含む)の競技者は胸または背の片側だけでもよい。
- (2)腰ナンバー標識(白地に黒文字)は各県で準備すること。
 (3)全天候型グラウンドのため競技者は走高跳12mm以下、それ以外は9mm以下のスパイクを使用する。
 (4)競技場内に商社名・商品名のついた物品や衣類を持ち込む場合は「競技会における広告及び展示物に関する規定」を参照し規則を守ること。
 (5)競技中、トランシーバーや携帯電話などの機器を競技場内に持ち込むことはできない。
 (6)各県引率者の中から3名の競技役員を出すこと。
 (7)棒高跳のポールの送り先は下記のとおり。

〒381-0038
 長野市大字東和田632
 長野市営陸上競技場
 TEL 026-244-0111

11 競技日程

◆◆◆ トラック競技 ◆◆◆				
No.	種目	組一着十人	競技開始時刻	招集完了時刻
1 女 共通	四種100mハーツル	2	8:40	8:20
2 女 共通	100mハーツル	予	2-3+2	8:50
3 男 共通	四種110mハーツル	2	9:05	8:45
4 男 共通	110mハーツル	予	2-3+2	9:15
5 男 共通	3000m	決	9:30	9:10
6 女 共通	1500m	決	9:45	9:25
7 男 共通	1500m	決	9:55	9:35
8 男 1年	1500m	決	10:05	9:45
9 女 共通	200m	予	2-3+2	10:20
10 男 共通	200m	予	2-3+2	10:30
11 男 共通	400m	予	2-3+2	10:40
12 女 2年	100m	予	2-3+2	10:50
13 女 3年	100m	予	2-3+2	11:00
14 男 2年	100m	予	2-3+2	11:10
15 男 3年	100m	予	2-3+2	11:20
16 女 1年	100m	予	2-3+2	11:30
17 男 1年	100m	予	2-3+2	11:40
18 女 共通	4×100mリレー	予	2-3+2	12:10
19 男 共通	4×100mリレー	予	2-3+2	12:20
20 女 共通	100mハーツル	決	12:50	12:30
21 男 共通	110mハーツル	決	13:00	12:40
22 女 共通	200m	決	13:10	12:50
23 男 共通	200m	決	13:15	12:55
24 男 共通	400m	決	13:25	13:05
25 女 2年	100m	決	13:35	13:15
26 男 2年	100m	決	13:40	13:20
27 女 3年	100m	決	13:45	13:25
28 男 3年	100m	決	13:50	13:30
29 女 1年	100m	決	13:55	13:35
30 男 1年	100m	決	14:00	13:40
31 女 共通	四種200m	2	14:10	13:50
32 男 共通	四種400m	2	14:25	14:05
33 女 共通	800m	T決	2	14:35
34 男 共通	800m	T決	2	14:45
35 女 共通	4×100mリレー	決	14:55	14:35
36 男 共通	4×100mリレー	決	15:00	14:40

◆◆◆ フィールド競技 ◆◆◆				
No.	種目	競技開始時刻	招集完了時刻	
1 女 共通	砲丸投(2.721kg)	決	9:10	8:40
2 男 共通	走高跳 [B]	決	9:30	9:00
3 男 共通	走幅跳	決	9:30	9:00
4 男 共通	棒高跳	決	10:00	9:00
5 女 共通	四種走高跳 [A]		10:30	10:00
6 男 共通	四種砲丸投(4.000kg)		10:50	10:20
7 女 共通	走高跳 [B]	決	11:30	11:00
8 女 共通	四種砲丸投(2.721kg)		12:15	11:45
9 男 共通	四種走高跳 [A]		12:20	11:50
10 女 共通	走幅跳	決	13:00	12:30
11 男 共通	砲丸投(5.000kg)	決	13:30	13:00

※[]はピット

※ 主要日程

2日 (火)

- 開場 10:00
- 前日練習 (メイン及びサブ)
長野 10:00～12:00
新潟・富山 12:00～14:00
福井・石川 14:00～16:00
- 閉場 17:00

3日 (水)

- 開場 6:30
- 審判会議 7:30～ 7:50
- 競技開始 8:40
- 競技終了 15:05
- 解散 15:40